

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer der VHS,

coronabedingt verzichten wir im Herbst-/Wintersemester auf ein Programmheft. Stattdessen veröffentlichen wir unsere Kurse und Veranstaltungen in regelmäßigen Abständen im Laupheimer Anzeiger. Wir haben nur diejenigen Kurse ausgeschrieben, die noch freie Plätze haben und die unter den derzeitigen Corona-Verordnungen mit Stand vom 4. September durchgeführt werden können. Leider können wir aufgrund der Hygienevorschriften unser Programm nicht in gewohntem Umfang durchführen. Wir freuen uns aber, dass wir Ihnen doch fast alle Stammkurse sowie einige neue Kurse anbieten können. Die ausführlichen Texte finden Sie auf unserer Homepage. Gerne beraten wir Sie auch telefonisch.

Wissen live online – bequem bei Ihnen zu Hause und gebührenfrei

1101 Gesunde Wälder – gesunde Menschen

Dr. Susanne Winter, WWF Deutschland / Philipp Gerhardt, Forstwirt, 23.9., 19 - 20:30 Uhr

1102 Die USA vor der Wahl – und am Abgrund?

Hubert Wetzel, USA-Korrespondent der Süddeutschen Zeitung, 29.9., 19:30 - 21 Uhr

1104 Pandemien – Corona und die neuen globalen Infektionskrankheiten

Prof. Dr. Jörg Hacker, Infektionsbiologe, eh. Präsident des RKI und der Dt. Akademie der Naturforscher Leopoldina, 2.10., 19:30 - 21 Uhr

3102 Gesundheits-Apps

Oliver Buttler, Verbraucherzentrale BW, 20.10., 18 - 19:30 Uhr

1106 Wandel' Dich, nicht das Klima

Prof. Gerhard Reese, Uni Koblenz-Landau, 29.10., 19:30 - 21 Uhr

Gesellschaft und Kultur

1103 Kultur der Freiheit – Philosophiekurs

Dr. H.-K. Keul, 1.10. - 15.10., 19 - 21 Uhr, VH, 28 €

1105 Nachhaltigkeit und Religion: Passt das zusammen?

Dr. A. El-Danasouri, 19.10., 18:30 - 20:30 Uhr, VH, 8 €

1401 Konflikte sinnvoll nutzen

E. Ott, 29.9. - 16.2., 19 - 22 Uhr, BR, 122 €

1601 Schädlinge im Garten natürlich bekämpfen

S. R. Braun, Montag, 12.10., 18:30 - 20:30 Uhr, VH, 11 €

1602 Altersvorsorge für Frauen

J. Jopke-Schwärzle, Deutsche Rentenversicherung, 22.10., 18 - 21 Uhr, S, 0 €

2101 Lenbachhaus – Ausstellungsfahrt nach München

B. Willar, 24.10., 7:50 - 20 Uhr, 63 €

2201 Film „But Beautiful – Nichts existiert unabhängig“

A. Kutter, 17.9., 19 - 21 Uhr, LK, 7 €

2202 Film „Falsche Bewegung“

A. Kutter, 15.10., 19 - 21 Uhr, LK, 7 €

2501 Aquarellieren

B. Willar, 29.9. - 10.11., 18:15 - 21:15 Uhr, S, 71 €

Musik und Tanz

2701 Gitarre u. Liedbegleitung f. Anfänger

N. Kugler, 1.10. - 28.1., 18:30 - 19:15 Uhr, RS, 65 €

2802 Zumba® meets Drums

K. Blattner, 30.9. - 9.12., 19:30 - 20:30 Uhr, TR, 50 €

2803 Zumba® Gold

A. L. Olmos, 2.10. - 15.1., 9 - 9:50 Uhr, KAZ, 50 €

2804 Zumba® Fitness f. Fortgeschrittene

D. Hambach, 9.10. - 18.12., 17:45 - 18:45 Uhr, NMH, 50 €

2805 Zumba® Fitness f. Fortgeschrittene

D. Hambach, 9.10. - 18.12., 19 - 20 Uhr, NMH, 50 €

2806 Latino/Disco Line Dance

K. Rehmann, 26.9. - 10.10., 14 - 16 Uhr, TB, 27 €

Gesundheit und Ernährung

3101 Warum ist Bluthochdruck so gefährlich?

Dr. med. H.-U. Goos, 14.10., 17:30 - 19 Uhr, S, 5 €

3201 Mit ätherischen Ölen Körper und Seele stärken

J. Becherle, 29.9., 19 - 20 Uhr, VH, 8 €

3202 Schwierige Lebensphasen mit Homöopathie begleiten

A. Hofmann, 23.10., 19:30 - 21:30 Uhr, VH, 11 €

3801 Einfach natürlich – Selbstgemachtes

A. Romer, 8.10., 18:30 - 21:30 Uhr, VH, 15 € + LM ca. 10 - 13 €

3802 Schnelle, köstliche und gesunde Snacks

D. Zintl-Bock, 17.10., 10 - 12:30 Uhr, VH, 12 € + LM ca. 11 €

Bewegung und Fitness

3301 Beckenbodentraining

A. Stadler, 29.9.- 8.12., 19 - 20:15 Uhr, KAZ, 63 €

3303 Beckenbodentraining

A. Stadler, 2.10. - 20.11., 10 - 11:15 Uhr, KAZ, 44 €

3304 Wirbelsäulengymnastik

H. Reyda, 28.9. - 18.1., 18:15 - 19:15 Uhr, HM, 70 €

3305 Wirbelsäulengymnastik

H. Reyda, 28.9. - 18.1., 19:30 - 20:30 Uhr, HM, 70 €

3306 Sanfte Gymnastik für die ältere Generation

N. Schuster-Klas, 29.9. - 26.1., 8:30 - 9:30 Uhr, HM, 70 €

3307 Wirbelsäulengymnastik ab 55 Jahren

N. Schuster-Klas, 29.9. - 26.1., 9:45 - 10:45 Uhr, HM, 70 €

3308 Wirbelsäulengymnastik

M. Linder, 6.10. - 26.1., 17 - 18 Uhr, TS, 70 €

3309 Wirbelsäulengymnastik

M. Linder, 6.10. - 26.1., 18:15 - 19:15 Uhr, TS, 70 €

3310 Wirbelsäulengymnastik

M. Linder, 6.10. - 26.1., 19:30 - 20:30 Uhr, TS, 70 €

3311 Wirbelsäulengymnastik

M. Linder, 7.10. - 3.2., 9 - 10 Uhr, TS, 70 €

3312 Wirbelsäulengymnastik

P. Nölte-Kohler, 30.9. - 13.1., 17:15 - 18 Uhr, TB, 38 €

3313 Wirbelsäulengymnastik

P. Nölte-Kohler, 30.9. - 13.1., 18:15 - 19 Uhr, TB, 38 €

3314 Wirbelsäulengymnastik

P. Nölte-Kohler, 30.9. - 13.1., 19:15 - 20 Uhr, TB, 38 €

3315 Wirbelsäulengymnastik ab 50 Jahren

C. Arnold, 1.10. - 14.1., 9 - 10 Uhr, HM, 60 €

3316 Wirbelsäulengymnastik ab 50 Jahren

C. Arnold, 1.10. - 14.1., 10:15 - 11:15 Uhr, HM, 60 €

3317 Faszien Fitness

N. Schuster-Klas, 28.9. - 25.1., 9 - 10 Uhr, HM, 70 €

3318 Faszien & Yoga

N. Schuster-Klas, 28.9. - 25.1., 10:15 - 11:15 Uhr, HM, 70 €

3320 HIIT UP! feat. Bauchintensiv

K. Blattner, 10.10. - 5.12., 16 - 17 Uhr, SBU, 40 €

3322 Stretching/Mobility

M. Brandenburg, 29.9. - 8.12., 9 - 10 Uhr, KAZ, 50 €

3323 Bodyworkout

M. Brandenburg, 29.9. - 8.12., 10:15 - 11:15 Uhr, KAZ, 50 €

3324 Stretching/Mobility

M. Brandenburg, 30.9. - 18.11., 17 - 18 Uhr, KAZ, 35 €

3325 Bodyworkout

M. Brandenburg, 30.9. - 18.11., 18:15 - 19:15 Uhr, KAZ, 35 €

3326 Breakletics

M. Brandenburg, 30.9. - 18.11., 19:30 - 20:30 Uhr, KAZ, 35 €

3327 Pilates

H. Cüce, 30.9. - 9.12., 9 - 10 Uhr, KAZ, 50 €

3328 Pilates Core

H. Cüce, 30.9. - 9.12., 10:15 - 11:15 Uhr, KAZ, 50 €

3330 Aktiv in der Mittagspause

N. Schuster-Klas, 1.10. - 10.12., 12:15 - 12:45 Uhr, KAZ, 25 €

3331 Indian Balance®

A. L. Olmos, 2.10. - 15.1., 18 - 19 Uhr, KAZ, 71 €

3333 Krav Maga Response

S. Strele, 7.10. - 27.1., 19:30 - 21 Uhr, FVO, 110 €

1402 Life Kinetik

T. Schach, 9.10. - 13.11., 16:30 - 17:30 Uhr, NMH, 65 €

3401 Aqua Jogging

T. Zell, 10.10. - 19.12., 17:30 - 18:20 Uhr, PB, 53 € + Eintritt

3402 Aqua Jogging

T. Zell, 10.10. - 19.12., 18:30 - 19:20 Uhr, PB, 53 € + Eintritt

Bürozeiten: Montag–Donnerstag 9:00 – 12:00 Uhr
Montag–Mittwoch 14:00 – 16:00 Uhr
Donnerstag 14:00 – 18:00 Uhr

Anschrift: Bahnhofstraße 8 · 88471 Laupheim

Telefon: 073 92-15 01 30 · Fax: 073 92-9 35 39

E-Mail: vhs@laupheim.de

Internet: www.vhs-laupheim.de



3403 Aqua Gymnastik

T. Zell, 10.10. - 19.12., 19:30 - 20:15 Uhr, PB, 48 €
+ Eintritt

3406 Aqua Zumba

A. L. Olmos, 1.10. - 10.12., 9:45 - 10:30 Uhr, PB, 48 €
+ Eintritt

3407 Aqua Zumba

A. L. Olmos, 1.10. - 10.12., 10:45 - 11:30 Uhr, PB, 48 €
+ Eintritt

Entspannung, Yoga und Qi Gong

3501 Autogenes Training – Gemeinsam üben

P. Rapp, 24.9. - 19.11., 19 - 20:30 Uhr, BU, 44 €

3504 Eine Reise zu sich selbst

P. Lawrenson, 10.10., 10 - 17:30 Uhr, KAZ, 62 €

3503 Atem & Achtsamkeit

R. Graf, 17.10. + 14.11., 14 - 17:30 Uhr, KAZ, 36 €

3601 Iyengar Yoga für Fortgeschrittene

S. Zeh, 29.9. - 22.12., 17 - 18:30 Uhr, KAZ, 94 €

3602 Iyengar Yoga für Fortgeschrittene

S. Zeh, 29.9. - 22.12., 19:30 - 21 Uhr, KAZ, 94 €

3603 Iyengar Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene

S. Zeh, 30.9. - 13.1., 16 - 17:30 Uhr, KAZ, 94 €

3604 Iyengar Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene

S. Zeh, 30.9. - 13.1., 17:45 - 19:15 Uhr, KAZ, 94 €

3606 Hatha Yoga für Wiedereinsteiger und Geübte

C. Sauter, 5.10. - 18.1., 9:30 - 11 Uhr, KAZ, 94 €

3607 Hatha Yoga für Anfänger und Wiedereinsteiger

C. Sauter, 5.10. - 18.1., 16:45 - 18:15 Uhr, KAZ, 94 €

3608 Hatha Yoga für Wiedereinsteiger und Geübte

C. Sauter, 5.10. - 18.1., 18:30 - 20 Uhr, KAZ, 94 €

3609 Hatha Yoga für Wiedereinsteiger und Geübte

C. Sauter, 5.10. - 18.1., 20:15 - 21:45 Uhr, KAZ, 94 €

3612 Yoga für Wiedereinsteiger und Fortgeschrittene

E. Neidlinger, 29.9. - 22.12., 18 - 19:30 Uhr, BBU, 94 €

3613 Yoga für Wiedereinsteiger und Fortgeschrittene

E. Neidlinger, 29.9. - 22.12., 19:45 - 21:15 Uhr, BBU, 94 €

3614 Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene

E. Neidlinger, 30.9. - 13.1., 18:30 - 20 Uhr, BBU, 94 €

3615 Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene

R. Dorst-Holdt, 7.10. - 16.12., 9:30 - 10:45 Uhr, KAZ, 59 €

3616 Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene

R. Dorst-Holdt, 7.10. - 16.12., 11-12:15 - 11 Uhr, KAZ, 59 €

3617 Hatha Yoga für Wiedereinsteiger und Geübte

C. Sauter, 1.10. - 21.1., 18:15 - 19:45 Uhr, KAZ, 94 €

3618 Hatha-Yoga und Entspannung

S. Iven, 1.10. - 10.12., 10 - 11:30 Uhr, KAZ, 78 €

3619 Hatha-Yoga und Entspannung

E. Digel, 2.10. - 15.1., 18:15 - 19:45 Uhr, KAZ, 93 €

3626 Qi Gong

R. Jakob, 7.10. - 27.1., 18 - 19:30 Uhr, KL, 94 €

3627 Qi Gong für Fortgeschrittene

R. Jakob, 7.10. - 27.1., 19:45 - 21:15 Uhr, KL, 94 €

3628 Qi Gong

U. Bayer, 9.10. - 22.1., 16:30 - 17:45 Uhr, KAZ, 78 €

3629 Xi Sui Jing – Wirbelsäulen-Qi Gong

U. Bayer, 23.10. - 22.1., 15:15 - 16:15 Uhr, KAZ, 52 €

Deutsch und Fremdsprachen

Bei den Kursen kann ein Kleingruppenzuschlag
hinzukommen.

4112 Deutsch als Fremdsprache (B2/2)

A. Butkiewicz-Hübscher, Mo. u. Mi., 28.9. - 27.1.,
14:15 - 15:45 Uhr, VH, 215 €

4200 Englisch (A1)

D. Tauber, 28.9. - 21.12., 18:30 - 20 Uhr, WS, 96 €

4201 Englisch mit Muße und Freude (A2/1)

L. Hyneck, 29.9. - 15.12., 19:30 - 21 Uhr, RS, 88 €

4202 Englisch (B1/1)

S. Brenner, 28.9. - 18.1., 19:30 - 21 Uhr, VH, 112 €

4203 Brush up your English (B1)

D. Tauber, 30.9. - 13.1., 18:30 - 20 Uhr, S, 96 €

4205 Easy Conversation (B1)

S. Eickmeier, 01.10. - 10.12., 19 - 20:30 Uhr, WS, 80 €

4206 Englisch – Gesprächskreis (B1)

D. Tauber, 30.9. - 13.1., 9 - 10:30 Uhr, VH, 108 €

4302 Leichte Französisch-Konversation (A2/B1)

I. Thomas, 5.11. - 28.01., 9:45 - 11:15 Uhr, VH, 80 €

4401 Italienisch (A1)

A. Muratore, 28.9. - 18.1., 19:30 - 21, RS, 104 €

4402 Italienisch (B1)

A. Muratore, 28.9. - 18.1., 18 - 19:30 Uhr, RS, 104 €

4403 Italienisch – Konversation (B2)

A. Muratore, 1.10. - 28.1., 19:30 - 21:00 Uhr, RS, 112 €

4500 Portugiesisch für Anfänger (A1)

S. Lourenço Leimgruber, 29.9. - 12.1., 18:30 - 20 Uhr,
VH, 104 €

4600 Spanisch (A1)

M. Tárraga-Teruel, 30.9. - 20.1., 19:30 - 21 Uhr, VH, 96 €

4601 Spanisch (A1)

M. Tárraga-Teruel, 29.9. - 12.1., 18 - 19:30 Uhr, WS, 117 €

4604 Spanisch (A2)

M. Tárraga-Teruel, 30.9. - 3.2., 18 - 19:30 Uhr, VH, 96 €

4605 Spanisch (A2)

F. J. Santarone, 13.10. - 19.1., 18:30 - 20 Uhr, VH, 108 €

4700 Ungarisch – Konversation (B1)

M. Kottsieper, 30.9. - 24.2., 18:15 - 19:45 Uhr, VH, 135 €

Beruf und EDV

5201 Vorstellungsgespräche vorbereiten und durchführen

W. Erdrich, 6.10., 18 - 21 Uhr, VH, 20 €

5204 Souverän und überzeugend auftreten

A. Renk, 24.9., 9 - 16 Uhr, VH, 140 €

5205 Die neue DIN 5008

I. Kohn, 20.10., 8:30 - 12 Uhr, VH, 90 €

5301 Basiswissen Computer

M. Maly, 1.10. - 15.10., 18:30 - 21 Uhr, S, 49 €

5401 Word Basiskurs

R. Eisele, 2.10., 8:30 - 12 Uhr, Online, 75 €

5402 Word Format- u. Dokumentvorlagen, Serienbrief

R. Eisele, 7.10., 8:30 - 16:30 Uhr, Online, 140 €

5408 PowerPoint

R. Eisele, 23.10., 8:30 - 12 Uhr, Online, 75 €

5410 Grafiken erstellen mit Excel, Power BI und Tableau

R. Eisele, 16.10., 8:30 - 12 Uhr, online, 75 €

5501 Android Smartphones und Tablets

R. Eisele, 8.10., 18:30 - 22 Uhr, S, 29 €

5502 Android Smartphones und Tablets – Vertiefung

R. Eisele, 15.10., 18:30 - 21 Uhr, S., 21 €

5601 WhatsApp, Facebook und Twitter

R. Eisele, 22.10., 18:30 - 22 Uhr, S, 29 €

Junge VHS

6101 Workshop „Zeichnen“ ab 9 Jahren

D. Mast, 2.10. - 4.12., 14:30 - 16 Uhr, VH, 62 €

6102 Workshop „Zeichnen“ ab 9 Jahren

D. Mast, 2.10. - 4.12., 16:15 - 17:45 Uhr, VH, 62 €

6103 Zirkus Campus von 6 – 16 Jahren

E. Sommer, 26.10. - 29.10., 9 - 15 Uhr, TB, 127 €

6104 Schnitzen und Modellieren ab 8 Jahren

D. Mast, 27.10., 9 - 11:30 Uhr, VH, 14,50 €

6105 Ferien mit Stift und Papier ab 8 Jahren

D. Mast, 28.10., 9 - 11:30 Uhr, VH, 13,50 €

Legende Orte:

BBU – Bürgersaal Burgrieden, BR – Bahnhof Bronnen,
BU – Burgrieden, FVO – FV Olympia, HM – Herrenmahd,
KAZ – Karatezentrum, LK – Laemmle Kino,
NHM – Neue Mehrzweckhalle, PB – Parkbad,
RS – Realschule, S – Schranne, SBU – Schule Burgrieden,
TB – Turnhalle Bronnerberg, TR – Turnhalle Rot,
TS – Turnhalle Schwendi, VH – VHS Bahnhofstraße,
WS – Weldenstraße 12/1

Träger: Stadt Laupheim
Mitglied im Volkshochschulverband
Baden-Württemberg

Leitung: S. Zolper

Mitarbeit: S. Bogenrieder,
B. Stöhr,
S. Wuttke